

## Técnicas de Defensa Personal



### OBJETIVOS GENERALES

Al Finalizar El Curso, Los Participantes Estarán En Condiciones De Aplicar Técnicas De Defensa Personal Proporcional Para Desarrollar Una Labor Eficaz En El Ámbito De La Protección Personal Y Reducción De Antisociales.



### Objetivos Específicos

Nº Objetivo	Objetivo	Contenido
1	Identificar Y Aplicar Posiciones Básicas Y Desplazamientos Ante Situaciones Inminentes De Agresión Física	- Movilidad Y Equilibrio - Control Sobre El Centro De Gravedad - Posiciones Relativas Respecto Del Agresor - Rompiendo La Línea De Combate - Técnicas De Reducción, Detención Y Conducción - Técnicas De Caídas - Técnicas Para Soltarse De Todo Tipo De Agarres
2	Identificar Y Aplicar Técnicas De Anti Agresion Y Defensa Personal	- Técnicas De Anti Agresión - Técnicas De Desarme De Armas De Fuego - Técnicas De Desarme De Armas Blancas O Elementos Contundentes - Modos De Prevención Ante Posibles Agresiones - Los 20 Puntos Vitales Que No Se Deben Olvidar - Nuestro Cuerpo Como Arma - Formas De Bloqueo Y Defensa De Brazo Y Pierna - Agresiones Más Comunes Y Métodos De Resolución

### Fundamentación – Metodología de aplicación

#### Fundamentación Técnica

El Aumento De La Delincuencia, Robos E Intentos De Ingreso A Instalaciones Privadas Hace Necesario Que estemos Plenamente Preparados En Como Reducir A Un Delincuente, Utilizando Técnicas De Defensa Personal.

**Metodología de aplicación****Técnicas Metodológicas**

La Capacitación Se Desarrolla Con Una Metodología Practica, Con Trabajos Y Ejercicios Individuales Y Grupales En Un Gimnasio Con Apoyo Y Guía Del Instructor. Sin Perjuicio De Lo Anterior, La Metodología De Aprendizaje Está Basada En El Concepto Andragógico (Educación Adultos) Que Facilita El Conocimiento Y El Tratamiento Científico En Su Educación Toda Vez Que Los Participantes Necesitan Compatibilizar El Estudio Con Otras Responsabilidades Familiares Y Laborales. Esta Modalidad Educativa Reconoce Que Cada Adulto Recibe, Transforma Y Genera Cultura, Y Que, En Consecuencia, Puede Ser Simultáneamente Participante Y Facilitador En El Proceso Educativo.

**OFERTA ECONOMICA****Código SENCE**[1237905442](#)**Total de Horas**

8 horas

**Fecha propuesta inicio**

A Convenir

**Fecha propuesta Termino**

A Convenir

**Días propuestos de Ejecución**

A Convenir

**Horario propuesto**

A Convenir

**Lugar propuesto para ejecutar**

A Convenir

**Sede**

Sociedad de Capacitación – CAPTEC LTDA.

**Valor por participante**

FRANQUICIA SENCE \$ 32.000.-

**CONSULTAS:****REGION METROPOLITANA – CENTRO NORTE**EMAIL: [lleiva@captec.cl](mailto:lleiva@captec.cl)

Fono Central: (56-02) 22097803

Fono Directo / Celular: (56-09) 99191672

**CONCEPCION - ZONA SUR**EMAIL: [contactos@captec.cl](mailto:contactos@captec.cl)

Fono Central: +56 41 3222222

Fono Directo / Celular: (56-09) 77699325