

Técnicas de Defensa Personal



OBJETIVOS GENERALES

Al Finalizar El Curso, Los Participantes Estarán En Condiciones De Aplicar Técnicas De Defensa Personal Proporcional Para Desarrollar Una Labor Eficaz En El Ámbito De La Protección Personal Y Reducción De Antisociales.



Objetivos Específicos

Nº Objetivo	Objetivo	Contenido
1	Identificar Y Aplicar Posiciones Básicas Y Desplazamientos Ante Situaciones Inminentes De Agresión Física	- Movilidad Y Equilibrio - Control Sobre El Centro De Gravedad - Posiciones Relativas Respecto Del Agresor - Rompiendo La Línea De Combate - Técnicas De Reducción, Detención Y Conducción - Técnicas De Caídas - Técnicas Para Soltarse De Todo Tipo De Agarres
2	Identificar Y Aplicar Técnicas De Anti Agresion Y Defensa Personal	- Técnicas De Anti Agresión - Técnicas De Desarme De Armas De Fuego - Técnicas De Desarme De Armas Blancas O Elementos Contundentes - Modos De Prevención Ante Posibles Agresiones - Los 20 Puntos Vitales Que No Se Deben Olvidar - Nuestro Cuerpo Como Arma - Formas De Bloqueo Y Defensa De Brazo Y Pierna - Agresiones Más Comunes Y Métodos De Resolución

Fundamentación – Metodología de aplicación

Fundamentación Técnica

El Aumento De La Delincuencia, Robos E Intentos De Ingreso A Instalaciones Privadas Hace Necesario Que estemos Plenamente Preparados En Como Reducir A Un Delincuente, Utilizando Técnicas De Defensa Personal.

Metodología de aplicación**Técnicas Metodológicas**

La Capacitación Se Desarrolla Con Una Metodología Practica, Con Trabajos Y Ejercicios Individuales Y Grupales En Un Gimnasio Con Apoyo Y Guía Del Instructor. Sin Perjuicio De Lo Anterior, La Metodología De Aprendizaje Está Basada En El Concepto Andragógico (Educación Adultos) Que Facilita El Conocimiento Y El Tratamiento Científico En Su Educación Toda Vez Que Los Participantes Necesitan Compatibilizar El Estudio Con Otras Responsabilidades Familiares Y Laborales. Esta Modalidad Educativa Reconoce Que Cada Adulto Recibe, Transforma Y Genera Cultura, Y Que, En Consecuencia, Puede Ser Simultáneamente Participante Y Facilitador En El Proceso Educativo.

OFERTA ECONOMICA**Código SENCE**[1237905442](#)**Total de Horas**

8 horas

Fecha propuesta inicio

A Convenir

Fecha propuesta Termino

A Convenir

Días propuestos de Ejecución

A Convenir

Horario propuesto

A Convenir

Lugar propuesto para ejecutar

A Convenir

Sede

Sociedad de Capacitación – CAPTEC LTDA.

Valor por participante

FRANQUICIA SENCE \$ 32.000.-

CONSULTAS:**REGION METROPOLITANA – CENTRO NORTE**EMAIL: lleiva@captec.cl

Fono Central: (56-02) 22097803

Fono Directo / Celular: (56-09) 99191672

CONCEPCION - ZONA SUREMAIL: contactos@captec.cl

Fono Central: +56 41 3222222

Fono Directo / Celular: (56-09) 77699325